

FÉRIAS DE NATAL

22 DEZEMBRO – 3 JANEIRO

Turma						
DIA	22/dez	23/dez	24/dez	25/dez	26/dez	27/dez
HORAS /DIAS	Segunda feira	Terça- feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-Feira	Sábado
INICIO						
09H-12H	FOOT 44	FOOT 44	FOOT 44	FECHADO	FOOT 44	FOOT 44

Turma						
DIA	29/dez	30/dez	31/dez	01/jan	02/jan	03/jan
HORAS /DIAS	Segunda feira	Terça- feira	Quarta-Feira	Quinta-feira	Sexta-Feira	Sábado
INICIO						
09H-12H	FOOT 44	FOOT 44	FOOT 44	FECHADO	FOOT 44	FOOT 44

NOTAS IMPORTANTES

- CASO O ATLETA DESEJE, PODE FAZER GINÁSIO, ANTES OU APÓS O TREINO
- O ATLETA DEVE LEVAR LANCHE, POR EXEMPLO: ÁGUA, BARRAS DE CEREAIS, FRUTA.
- EVITAR LEVAR LEITE

OS PAGAMENTOS DAS INSCRIÇÕES PODEM SER REALIZADOS POR:

- **MBWAY: 918875258** – COLOCAR O NOME DO ATLETA E ENVIAR COMPROVATIVO PARA ESSE NÚMERO
- **DINHEIRO** – ENTREGAR A UM DOS RESPONSÁVEIS (**HENRIQUE FERREIRA OU JOÃO FERREIRA OU ALISSON**)

PREÇO	2 SEMANAS	1 SEMANA	DIA
VALOR	60 €	40 €	10 €
VALOR PARA ALUNOS FOOT 44	40 €	20 €	